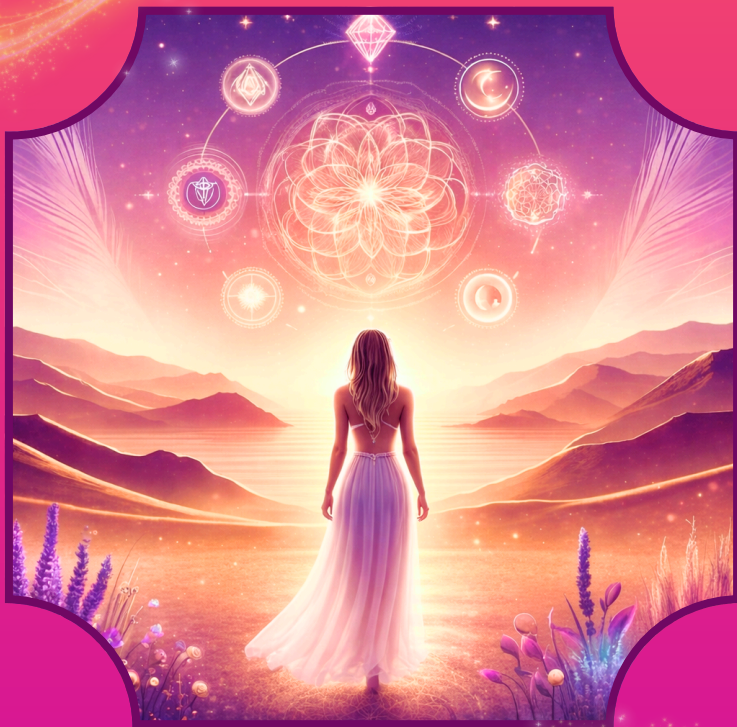


Re-Connexion à Soi

Cultive ton équilibre intérieur



Retraite d'1 Semaine
Niveau 1

Magalie - Faites Parler Vos Emotions



“Une semaine en immersion pour mieux se connaître”

Thèmes principaux abordés

Lundi : Prendre soin de mon corps

Mardi : Gestion des émotions et énergie vitale

Mercredi : Lâcher prise et Féminité Sacrée

Jeudi : Les Accords Toltèques

Vendredi : Estime de moi-même

Option Samedi : Ateliers Plantes Sauvages médicinales (récolte et transformation)



À la clé :

Un voyage immersif **réconciliateur** et **libérateur** pour soi.

Des **outils concrets**, une mise en application pour un **développement intérieur durable** et **mesurable**.

5 ou 6 journées pour renforcer ton **estime de toi**, **poser tes limites** avec justesse et avancer avec plus de clarté, de **confiance** et de **sérénité** au quotidien.



Au choix :

du 6 au 11 juillet 2026

du 21 au 26 septembre 2026

Accessible à tous, quel que soit ton niveau d'évolution,



Tarif : 125 €/ jour

Engagement sur 5 jours minimum

Hebergement possible : 25 €/ nuit + petit déj

Lieu : Gîte à Hénansal, ou en visio.



Prêt·e pour l'aventure ?

Magalie Botté

Thérapeute Emotionnelle et Energéticienne

Tél. : 06 84 42 30 27

Mail : Magalie@FaitesParlerVosEmotions.fr

Site : FaitesParlerVosEmotions.fr



Votre vie est entre vos mains

Magalie - Faites Parler Vos Emotions